



# Alimentos cercanos para un menú más ecológico

## MENÚ BASAL ESCUELA INFANTIL LA MALENA

JUNIO DE 2021

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Del 1 al 04 S6		Crema de guisantes y patata Albóndiga de palometa (PS) Fruta de temporada	Lentejas ecológicas con verduras Estofado de cerdo con lechuga Yogurt (L)	Arroz con pollo Merluza en salsa verde (PS+ML+CR+S) Fruta de temporada	Brócoli con patata Pechuga empanada con lechuga (GL+H) Fruta de temporada
Del 7 al 11 S1	Macarrones ecológicos con tomate (GL) Salchichas de pollo al horno Fruta de temporada	Judías pintas con verduras (SL) Merluza al horno con salsa de champiñones (PS) Fruta de temporada	Arroz con verduras Tortilla francesa con lechuga (H) Yogur (L)	Crema de zanahoria Canelones de carne con bechamel (GL+SJ+AP+ML+CR+H+PS+L) Fruta de temporada	Judía verde con patata Pechuga de pollo empanada lechuga (GL+H) Fruta de temporada
Del 14 al 18 S2	Sopa de fideos ecológicos con picadillo de pollo (GL) Albóndigas en salsa de verduras Fruta de temporada	Acelga con patata Salchichas de pollo al horno con lechuga (SL) Fruta de temporada	Arroz con tomate Ventresca en salsa verde (PS+ML+CR+SL) con lechuga Yogurt (L)	Sopa de verduras Tortilla de patata con jamón york con lechuga (H+SJ+L) Fruta de temporada	Garbanzos ecológicos con verduras Jamón horneado en su jugo con lechuga Fruta de temporada
Del 21 al 25 S3	Espaquetis ecológicos a la napolitana (GL+L+SJ) Pastel casero de salmón con lechuga (H+PS+L) Fruta de temporada	Alubias pintas con verduras Pescadilla a la romana con lechuga (PS + GL + H) Fruta de temporada	Judías verdes con patata Tortilla francesa con loncha de queso (H+L) Yogurt (L)	Arroz de pescado (CR+PS+SL+ML) Lomo encebollado con lechuga Fruta de temporada	Crema de calabaza Pavo a la jardinera con lechuga Fruta de temporada
Del 28 al 30 S4	Patatas guisadas con atún (PS) Tortilla de calabacín con lechuga (H) Fruta de temporada	Espaguetis ecológicos a la carbonara (GL+L+SJ) Muslitos de pollo en salsa de zanahoria Yogurt (L)	Puré de patata y zanahoria Cinta de lomo a la riojana con lechuga Fruta de temporada		

• Información contenido de alérgenos declarables (R.D. 126/2005 y Reglamento (UE) nº 1169/2011):

GL: Gluten // CR: Crustáceos // H: Huevo // PS: Pescado // CC: Cacahuets // SJ: Soja // L: Leche (lactosa) // FC: Frutos de cáscara // AP: Apio // MS: Mostaza // SS: Sésamo // SL: Sulfitos y dióxido

