



# Alimentos cercanos para un menú más ecológico

## MENÚ BASAL ESCUELA INFANTIL LA MALENA

MAYO DE 2021

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Del 3 al 7 S2	Sopa de <b>fideos ecológicos</b> con picadillo de pollo (GL) Albóndigas en salsa de verduras Fruta de temporada	Acelga con patata Salchichas de pollo al horno con lechuga (SL) Fruta de temporada	Arroz con tomate Ventresca en salsa verde (PS+ML+CR+SL) con lechuga Yogurt (L)	Crema de verduras Tortilla de patata con jamón york con lechuga (H+SJ+L) Fruta de temporada	<b>Garbanzos ecológicos</b> con verduras Jamón horneado en su jugo con lechuga Fruta de temporada
Del 10 al 14 S3	<b>Espaguetis ecológicos</b> a la napolitana (GL+L+SJ) Pastel casero de salmón con lechuga (H+PS+L) Fruta de temporada	Alubias pintas con verduras Pescadilla a la romana con lechuga (PS + GL + H) Fruta de temporada	Judías verdes con patata Tortilla francesa con loncha de queso (H+L) Yogurt (L)	Arroz de pescado (CR+PS+SL+ML) Lomo encebollado con lechuga Fruta de temporada	Crema de zanahoria Pavo a la jardinera con lechuga Fruta de temporada
Del 17 al 21 S4	Patatas guisadas con atún (PS) Tortilla de calabacín con lechuga (H) Fruta de temporada	Brócoli con patata Cinta de lomo a la riojana con lechuga Fruta de temporada	<b>Espaguetis ecológicos</b> a la carbonara (GL+L+SJ) Muslitos de pollo en salsa de zanahoria Yogurt (L)	Sopa de sémola de arroz Caella al Orio con lechuga (PS) Fruta de temporada	<b>Lentejas ecológicas</b> estofadas Hamburguesa de pollo con salsa de verduras (SL) Fruta de temporada
Del 24 al 28 S5	Arroz tres delicias con york, guisantes y zanahoria (SJ+L) Albóndigas con tomate y cebolla (SJ) Fruta de temporada	<b>Garbanzos ecológicos</b> con verduras y Mijo Pechuga de pollo/ pavo empanado con lechuga (GL+H) Fruta de temporada	Crema de calabaza Ternera (guisar) a la jardinera con lechuga Yogurt (L)	Judía verde con patata Tortilla de patata y cebolla con lechuga (H) Fruta de temporada	Fideua con pollo (GL+H) Pescadilla milanesa con lechuga (PS+GL+H) Fruta de temporada
Del 30 al 30 S6	<b>Espaguetis ecológicos</b> a la napolitana (GL) Tortilla francesa con loncha de queso (H+L) Fruta de temporada				

• **Información contenido de alérgenos declarables (R.D. 126/2005 y Reglamento (UE) n° 1169/2011):**

GL: Gluten // CR: Crustáceos // H: Huevo // PS: Pescado // CC: Cacahuets // SJ: Soja // L: Leche (lactosa) // FC: Frutos de cáscara // AP: Apio // MS: Mostaza // SS: Sésamo // SL: Sulfitos y dióxido de azufre // AL: Altramuces // ML: Moluscos

Elaborado por: Dpto. Calidad / Revisado por: Dpto. Calidad