



Alimentos cercanos para un menú más ecológico

MENÚ SIN SAL NI AZÚCARES AÑADIDOS ESCUELA INFANTIL LA MALENA MARZO 2021

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Del 1 al 5 S6	Espaguetis con tomate (GL) Ternera encebollada Fruta de temporada	Crema de guisantes Albóndiga de palometa con lechuga (PS) Fruta de temporada	Lentejas con verduras Estofado de cerdo Yogurt (L)	Arroz con pollo Tortilla francesa y lechuga (H+SJ+L) Fruta de temporada	Puré de patata con zanahoria Pechuga a la plancha con lechuga Fruta de temporada
Del 8 al 12 S1	Macarrones /espaguetis ecológico con tomate (GL) Estofado de ternera con lechuga Fruta de temporada	Judías pintas con verduras (SL) Merluza al horno con salsa de champiñones (PS) Fruta de temporada	Arroz con pollo Tortilla francesa con lechuga (H) Yogur (L)	Menestra de verduras Lomo guisado Fruta de temporada	Judía verde con patata Pollo a la plancha con lechuga Fruta de temporada
Del 15 al 19 S2	Sopa de fideos ecológicos con picadillo de pollo (GL) Albóndigas en salsa de verduras Fruta de temporada	Acelga con patata Pollo al horno con lechuga (SL) Fruta de temporada	Arroz con tomate Ventresca en salsa verde (PS+ML+CR+SL) Yogurt (L)	Brócoli con patata Tortilla de patata con lechuga (H+SJ+L) Fruta de temporada	Quinoa con verduras Jamón horneado en su jugo con lechuga Fruta de temporada
Del 22 al 26 S3	Espaquetis con tomate (GL+L+SJ) Salmón al horno (PS) Fruta de temporada	Alubias pintas con verduras Pescadilla a la romana con lechuga (PS + GL + H) Fruta de temporada	Judías verdes con patata Tortilla francesa con champiñones (H) Yogurt (L)	Arroz de pescado (CR+PS+SL+ML) Lomo encebollado con lechuga Fruta de temporada	Crema de zanahoria Pavo a la jardinera con lechuga Fruta de temporada
Del 29 al 31 S4	Sopa de cocido con sémola de arroz Estofado de cerdo con patatita a cuadro Fruta de temporada	Lentejas guisadas con verduras Tortilla de patata y lechuga (H) Fruta de temporada	Crema/ puré de verduras Bacalao en salsa de verduras (PS) Yogur (L)		

- Información contenido de alérgenos declarables (R.D. 126/2005 y Reglamento (UE) nº 1169/2011):

GL: Gluten // CR: Crustáceos // H: Huevo // PS: Pescado // CC: Cacahuets // SJ: Soja // L: Leche (lactosa) // FC: Frutos de cáscara // AP: Apio // MS: Mostaza // SS: Sésamo // SL: Sulfitos y dióxido de azufre // AL: Altramuces // ML: Moluscos

Elaborado por: Dpto. Calidad / Revisado por: Dpto. Calidad