



# Alimentos cercanos para un menú más ecológico

## MENÚ BASAL ESCUELA INFANTIL LA MALENA

MARZO 2021

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Del 1 al 5 S6	Espaguetis a la Napolitana (GL)  Ternera encebollada  Fruta de temporada	Crema de guisantes  Albóndiga de palometa con lechuga (PS)  Fruta de temporada	Lentejas con verduras  Estofado de cerdo  Yogurt (L)	Arroz con pollo  Tortilla francesa con jamón york y lechuga (H+SJ+L)  Fruta de temporada	Puré de patata con zanahoria  Pechuga empanada con lechuga  Fruta de temporada
Del 8 al 12 S1	Macarrones /espaguetis ecológico con tomate (GL)  Estofado de ternera con lechuga  Fruta de temporada	Judías pintas con verduras (SL)  Merluza al horno con salsa de champiñones (PS)  Fruta de temporada	Arroz con pollo  Tortilla francesa con lechuga (H)  Yogur (L)	Menestra de verduras  Canelones de carne con bechamel (GL+SJ+AP+ML+CR+H+PS+L)  Fruta de temporada	Judía verde con patata  Pollo al ajito y perejil con lechuga  Fruta de temporada
Del 15 al 19 S2	Sopa de fideos ecológicos con picadillo de pollo (GL)  Albóndigas en salsa de verduras  Fruta de temporada	Acelga con patata  Salchichas de pollo al horno con lechuga (SL)  Fruta de temporada	Arroz con tomate  Ventresca en salsa verde (PS+ML+CR+SL)  Yogurt (L)	Brócoli con patata  Tortilla de patata con jamón york con lechuga (H+SJ+L)  Fruta de temporada	Garbanzos con verduras  Jamón horneado en su jugo con lechuga  Fruta de temporada
Del 22 al 26 S3	Espaguetis a la carbonara (GL+L+SJ)  Pastel casero de salmón (H+PS+L)  Fruta de temporada	Alubias pintas con verduras  Pescadilla a la romana con lechuga (PS + GL + H)  Fruta de temporada	Judías verdes con patata  Huevo revuelto con champiñones (H)  Yogurt (L)	Arroz de pescado (CR+PS+SL+ML)  Lomo encebollado con lechuga  Fruta de temporada	Crema de zanahoria  Pavo a la jardinera con lechuga  Fruta de temporada
Del 29 al 31 S4	Sopa de cocido con sémola de arroz  Estofado de cerdo con patatita a cuadro  Fruta de temporada	Lentejas guisadas con verduras  Tortilla de patata y lechuga (H)  Fruta de temporada	Crema/ puré de verduras  Bacalao en salsa de verduras (PS)  Yogur (L)		

• **Información contenido de alérgenos declarables (R.D. 126/2005 y Reglamento (UE) n° 1169/2011):**

GL: Gluten // CR: Crustáceos // H: Huevo // PS: Pescado // CC: Cacahuets // SJ: Soja // L: Leche (lactosa) // FC: Frutos de cáscara // AP: Apio // MS: Mostaza // SS: Sésamo // SL: Sulfitos y dióxido de azufre // AL: Altramuces // ML: Moluscos

Elaborado por: Dpto. Calidad / Revisado por: Dpto. Calidad